

«О безопасности детей летом»

Вот и наступило долгожданное лето!

Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями, выезжают на отдых в лес и на водоемы.

Детский травматизм – одна из самых актуальных проблем нашего времени. Здоровье и за жизнь детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций. Главное родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить своих детей от всяких проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии безопасности постоянной заботы.

Меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, Необходимо выделить правила поведения, которые дети должны выполнять, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

Безопасное поведения на воде.

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Если ребенок уверенно плавает или одет в специальные нарукавники, жилет и круг, обязательно будьте рядом внимательным наблюдателем и не упускайте его из виду. Вы сможете видеть, что ребёнок плавает в специально отведенном, неглубоком месте и контролировать потенциально опасные игры, которыми дети могут увлекаться в воде. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы. Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания. Также дети должны твердо усвоить следующие правила:

1. Игры на воде опасны, нельзя "топить" своих друзей или "прятаться" под водой);
2. Категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;
3. Нельзя плавать и нырять в местах, заросших водорослями;
4. Не следует далеко заплывать на надувных кругах и матрасах;
5. Не следует в шутку звать на помощь.

Безопасное поведение в лесу

Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность. Расскажите ребенку о растениях и ядовитых грибах, которые растут в лесу, лугах и на полях. Объяснить, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (*ягоды травинки*). Для закрепления знаний полезно использовать настольные игры классификации, соответствующий наглядный материал, а в летний сезон во время прогулки в лес показать ядовитые растения и грибы «*в живую*». Необходимо развивать у **детей** потребность в общении с родителями, умение побороть застенчивость во время обращения к взрослым при появлении симптомов отравления. Напоминайте ребенку, что ему ни в коем случае нельзя ходить по лесу одному, нужно держаться всегда рядом с родителями. Но что делать, если он чем-то увлекся и не заметил, как заблудился? Объясните детям, что не нужно поддаваться панике и бежать, куда глаза глядят. Как только потерял родителей, следует кричать громче, чтобы можно было найти друг друга по голосу, и оставаться на месте. Малыш должен твердо знать, что его обязательно будут искать.

Опасная высота

Особую опасность представляют открытые окна и балконы. Малыши не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом, выходить без взрослого на балкон, играть там в подвижные игры, прыгать. Есть определенная категория **детей**, которые боятся высоты, но есть дети, у которых инстинкт самосохранения как бы притуплен, и они способны на некоторые необдуманные поступки. Для ребенка постарше должно быть абсолютным законом, что выглядывая в окно или с балкона. Нельзя подставлять под ноги стул или иное приспособление. Очень важно, чтобы ребёнок осознавал возможные последствия своего поведения и в этом ему можете помочь вы, родители.

Безопасность при общении с животными.

Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни. Необходимо объяснить детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными. Например, можно кормить бродячих собак и кошек, но нельзя их трогать и брать на руки. Нельзя подходить к собакам, беспокоить их во время сна, еды, ухода за щенками, отбирать то, во что играют собаки. Напоминайте детям, что и от кошек, и от собак передаются людям болезни – лишай, чесотка, бешенство. После того, как погладил животное, нужно вымыть руки с мылом. Если укусила собака или кошка, сразу же нужно сказать об этом родителям, чтобы они немедленно отвели к врачу. Также, детям необходимо дать знания о насекомых, и напоминать им о том, что даже полезные насекомые (*пчелы, муравьи*) могут причинить вред.

Насекомые

С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Детям нужно объяснить что, не все насекомые опасные. Некоторые из них безвредны (бабочки, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.), а угрозу для ребенка представляют (*мухи, клещи и комары, мошки, клопы и др.*). Остерегайтесь пчел, ос, и шмелей: их укусы очень болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Чтобы защититься от укусов клещей, надевайте головной убор, штаны и кофту с длинными рукавами, а на ноги - закрытую обувь.