



МБДОУ Пильнинский детский сад №2
«Колосок»

Краткосрочный проект на тему:

«В здоровом теле – здоровый дух»

Младшая группа

Подготовила:

Волкова Виктория Витальевна

п. Пильна, 2019 год



Актуальность проблемы

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования.

Дошкольный возраст является важнейшим этапом в формировании здоровья ребенка. Особенно остро эта задача стоит в весенний период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов воспитательно - оздоровительной работы.





Цель проекта:

- сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- укрепление здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- повышение интереса детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно - оздоровительной работы;
- привлечение семьи к участию в воспитательном процессе на основе педагогического сотрудничества;
- повышение педагогической компетентности родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.

Предполагаемый результат:

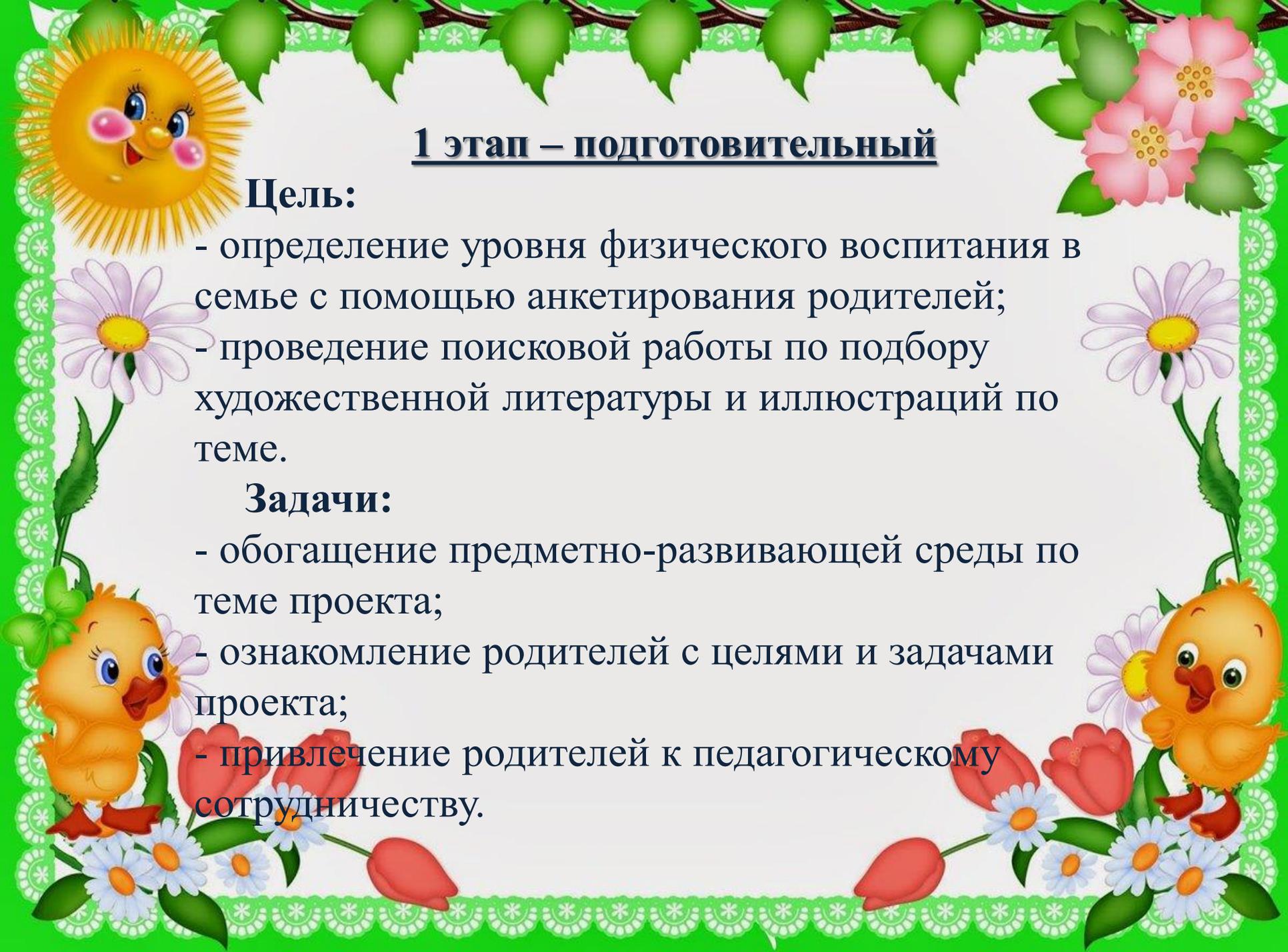
- повышение интереса детей к двигательной активности: участие в подвижных играх, физических упражнениях;
- сформированность желания заниматься утренней гимнастикой, выполнять культурно-гигиенические процедуры



Продолжительность проекта:
краткосрочный (с 1.04.2019 – по 5.04.2019)

Участники проекта: дети младшей
группы, воспитатель, родители





1 этап – подготовительный

Цель:

- определение уровня физического воспитания в семье с помощью анкетирования родителей;
- проведение поисковой работы по подбору художественной литературы и иллюстраций по теме.

Задачи:

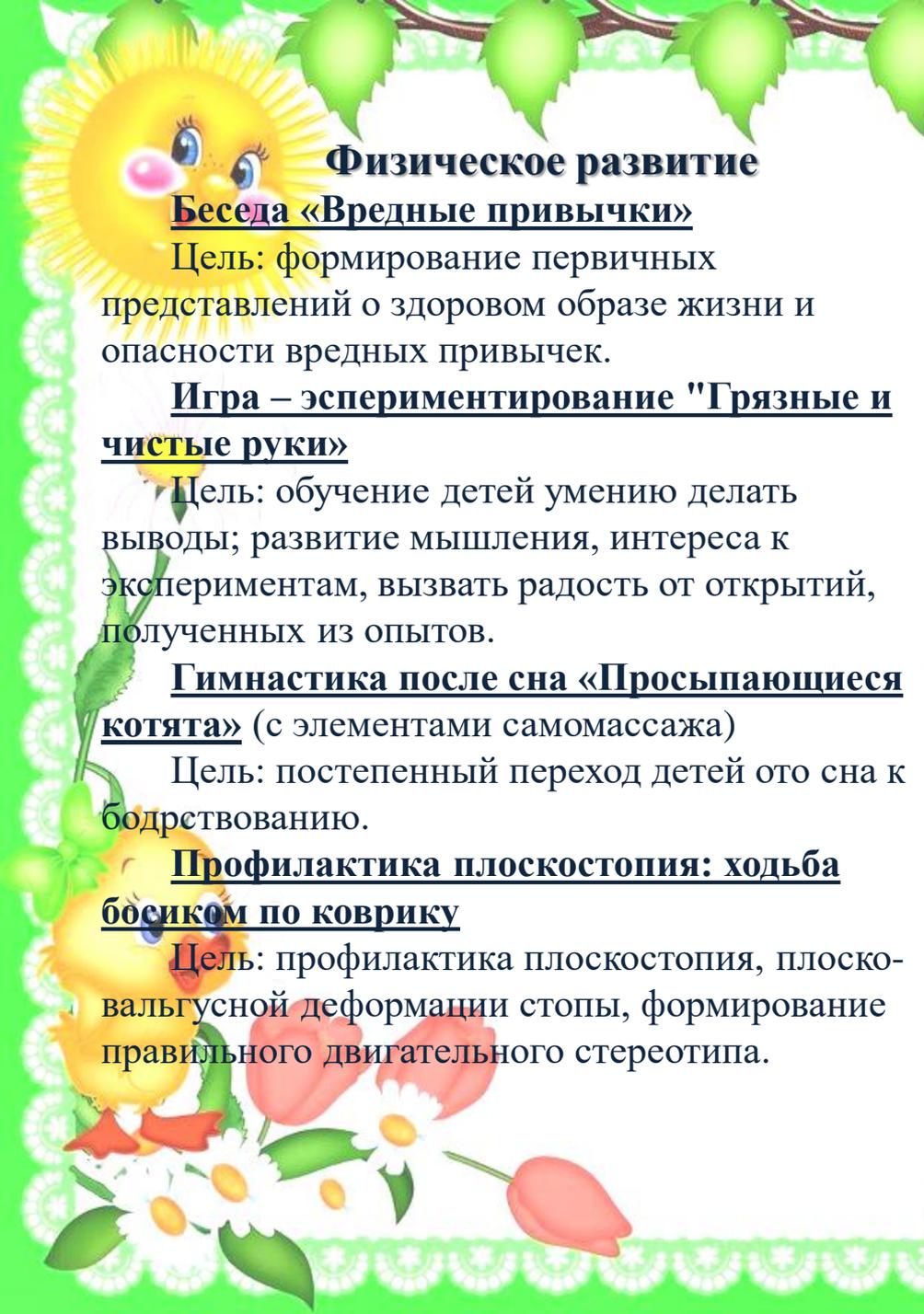
- обогащение предметно-развивающей среды по теме проекта;
- ознакомление родителей с целями и задачами проекта;
- привлечение родителей к педагогическому сотрудничеству.

2 этап – практический

Оздоровительные мероприятия:

- ежедневная утренняя гимнастика;
- дыхательная гимнастика;
- пальчиковая гимнастика;
- прогулки и игры на свежем воздухе;
- релаксация перед сном;
- чтение перед сном;
- гимнастика после сна;
- профилактика плоскостопия: ходьба босиком по коврику.





Физическое развитие

Беседа «Вредные привычки»

Цель: формирование первичных представлений о здоровом образе жизни и опасности вредных привычек.

Игра – экспериментирование "Грязные и чистые руки»

Цель: обучение детей умению делать выводы; развитие мышления, интереса к экспериментам, вызвать радость от открытий, полученных из опытов.

Гимнастика после сна «Просыпающиеся котята» (с элементами самомассажа)

Цель: постепенный переход детей ото сна к бодрствованию.

Профилактика плоскостопия: ходьба босиком по коврику

Цель: профилактика плоскостопия, плосковальгусной деформации стопы, формирование правильного двигательного стереотипа.





Физическая культура

Подвижная игра «Беги к тому, что назову»

Цель: формирование умения бегать в заданном направлении, ориентироваться в пространстве.

Подвижная игра «У медведя во бору»

Цель: обучение умению действовать согласно тексту, убежать от водящего.

Подвижная игра «Поезд»

Цель: обучение ходьбе друг за другом в заданном направлении.

Подвижная игра «Дождик и солнышко»

Цель: обучение умению двигаться в разных направлениях и останавливаться по сигналу.





Речевое развитие

Коммуникация

Дидактическая игра «Да здравствует мыло душистое»

Цель: закрепление правильного произношения названий средств личной гигиены (мыло, полотенце, зубная щетка).

Рассматривание картины «Дети делают зарядку»

Цель: формирование привычки ежедневно делать зарядку.

Дидактическая игра «Во саду ли, в огороде»

Цель: закрепление правильного произношения овощей и фруктов.

Дидактическая игра «Чей фрукт?»

Цель: обучение употреблению личных форм местоимений (мой банан, мое яблоко).





Пальчиковая гимнастика «Семья», «Котики»

Цель: развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

Дыхательная гимнастика «Воздушный шар», «К солнышку»

Цель: укреплять физиологическое дыхание у детей, тренировать силу вдоха и выдоха.

Релаксация перед сном

Цель: развитие желания слушать классическую музыку.



